

Liceo Artistico G. C. Argan di Roma
Anno scolastico 2020/2021
Programma svolto

Materia: Scienze motorie e sportive
Classe: Prima D
Docente: Marina Cingolani
Libro di testo: no

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
U.D.A. 1 Brevi nozioni di anatomia:	Sistemi ed apparati Cenni di traumi muscolari
U.D.A. 2 Esercizi di visualizzazione ed interiorizzazione	Consolidamento degli schemi motori Utilizzo di terminologia specifica adattata sull'apparato scheletrico (riga-fila, flessione-piegamento, ecc.) Sequenze motorie e circuiti
U.D.A. 3 Esercizi di tonificazione generali	Esercizi con piccoli attrezzi Esercizi di attività espressiva Esercizi posturali e di controllo del movimento
U.D.A. 4 Giochi sportivi	Conoscenza dei giochi di squadra e individuali
U.D.A. 5 Rispetto delle regole	Comportamenti e norme di socialità e convivenza civile
U.D.A. 6 Valori dello sport	Interpretazione del " Il bullismo tra i banchi di scuola"

Strumenti didattici e metodologie utilizzate:

- ☐ - test di ingresso-intermedi - finali
- ☐ - produzioni scritte con questionari
- ☐ - interrogazioni orali
- ☐ - prove pratiche in palestra
- ☐ - osservazioni sistematiche delle capacità e del comportamento

Come indicato in fase di programmazione l'obiettivo stabilito in concertazione con le altre discipline dell'asse era quello di acquisire gli idonei strumenti espressivi e comunicativi motori a favorire la comprensione e l'interpretazione dei fenomeni appartenenti alla realtà naturale, artificiale e motoria. Il percorso svolto con la classe ha permesso di realizzare tale obiettivo, finalizzando gli insegnamenti alla conoscenza delle linee di sviluppo tecnico-motorio degli elementi costituenti la disciplina.

La lezione di scienze motorie ha previsto la spiegazione dell'insegnante, la lettura e l'analisi del testo sugli argomenti proposti: è stato privilegiato soprattutto l'aspetto tematico. L'interrogazione ha previsto la trattazione autonoma di un argomento proposto dall'insegnante, con riferimenti interdisciplinari. Gli studenti esonerati dalle attività pratiche, dovranno concordare con l'insegnante i temi per l'approfondimento di argomenti inerenti la materia.

Roma, 25/05/2021

Firma insegnante
Cingolani Marina

Firma rappresentanti st

